

## ▶ RAHELIN VINOGRAD



TATJANA SPLIČHAL

# Je upanje za tvojo prihodnost!

Potreben je vikend, da po splavu steče proces žalovanja, odpuščanja in sprave

» Splav naj ne bi imel ne medicinskih, ne čustvenih, ne duševnih, ne duhovnih posledic, je splošno prepričanje v družbi, ker ga edino na tak način lahko opravičujemo,« o realnosti stanja jasno pove p. Tomaž Mikuš. »Velika laž, ki je splošno sprejeta v družbi, je, da je to rešitev.«

Po splavu po navadi oseba, ki ga je naredila, najprej občuti olajšanje ob rešitvi iz velike stiske in posledice se ne pokažejo takoj. »Trauma splava pa je tako velika, da traja 15 in več let, ko oseba niti ne prepozna posledic in jih ne razume, ker so del posttravmatske motnje,« v srečevanju z osebami, ki so naredile splav, prepoznava Katarina Nzobandora. »Možgani naredijo blokado in čakajo na bolj ugoden trenutek, ko se bodo lahko začeli s tem ukvarjati. Zato so raziskave do pet let po splavu (kot je narejena večina raziskav o posledicah splava) brezpredmetne, ker tej osebi sploh še ni uspelo priti v stik z vsem, kar je doživela. Lahko

je že anksiozna, depresivna, se teka v alkohol, je samomorilna, ne ve pa, od kod vse to izvira.«

### Le odprto srce

V času študija pastorage na Irskem je p. Tomaž prišel v stik

»RAHELIN VINOGRAD JE KRAJ, KJER JEZUS KAKOR TOPLO SONCE POSIJE IN VSTOPI V NAŠE SRCE, GA OZDRAVI, OSVOBODI, NAPOLNI Z MILOSTJO TER PRIPRAVI ZA NOVO ŽIVLJENJE V VESELJU, SREČI IN MIRU.« (UDELEŽENKA DUHOVNIH VAJ)

z Rahelinim vinogradom in se je v njem prebudila želja, da bi take duhovne vaje začeli tudi v Sloveniji.

»Z osebami, ki imajo izkušnjo splava, sem se začela srečevati leta 2012, ko sem konec leta 2011 odprla Zavod Živim,« se začetkov skupine za samopomoč osebam z izkušnjo splava spominja Katarina, ki je kmalu spoznala, tako kot Thereza K. Burke, ki je ustanovila Rahelin vinograd, da v skupinah

ko se Jezus dotika in ozdravlja ranjena srca.«

S prvimi duhovnimi vajami, ki jih je vodila Bernardette Goulding iz Irske leta 2016, se je začel Rahelin vinograd (RV) tudi v Sloveniji.

»Leto dni po duhovnih vajah je iz udeležencev nastala slovenska skupina RV, kot voditeljica se nam je pridružila Katarina, ki je izkušnjo RV doživela na Irskem. Začeli smo nekajmesečni proces priprav, tako da smo šli skupaj skozi celoten program in ob koncu izvedli duhovne vaje samo za našo ekipo,« se oblikovanja skupine spominja p. Tomaž. V ekipi ima pet članov izkušnjo splava, p. Tomaž in

Katarina pa ne. Načrtno so si vzeli dovolj časa, da so se povezali med seboj in v Gospodu. »Z ljubeznijo med nami lahko sprejmemo nekoga, ki je ranjen, da ob prvem stiku doživi sprejetost, ljubljenost in spoštovanje, šele potem sledi proces zdravljenja, ko stopimo nazaj, da lahko v ospredje stopi Jezus.«

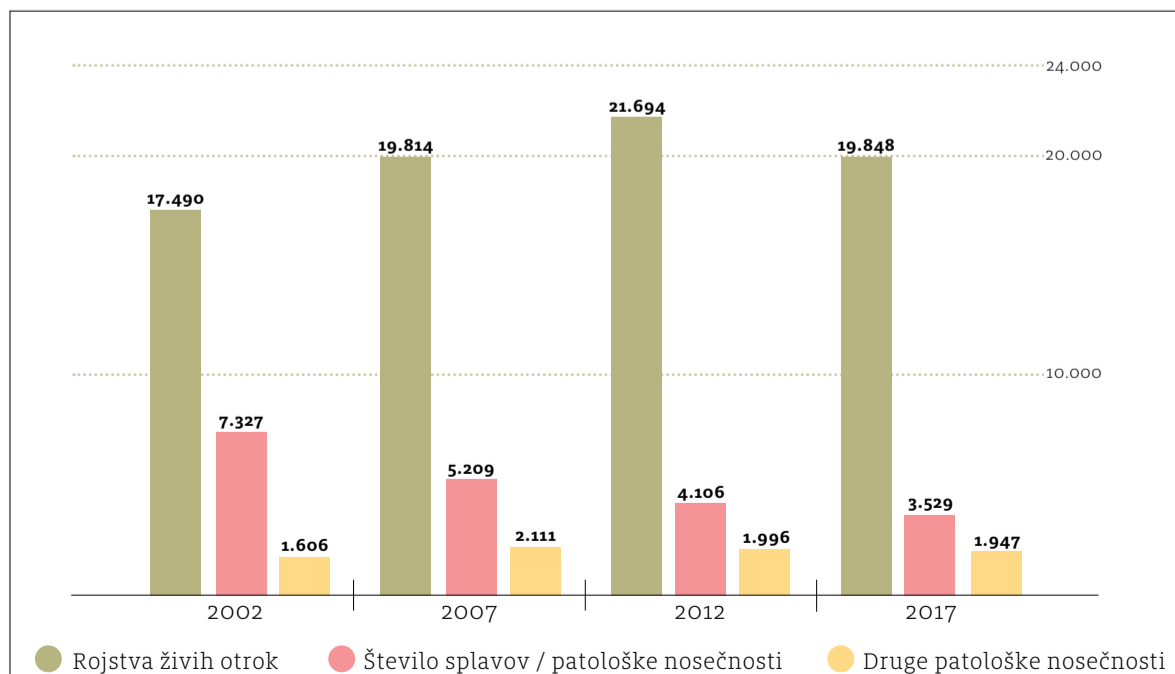
### Vse pripomore k dobremu

Rahelin vinograd je prostor žalovanja za izgubljenim otrokom. »Izjemno milostno je, da si od članov ekipe deležen sočutja in razumevanja,« izpostavi p. Tomaž nujnost, da imajo člani skupine podobno izkušnjo. »Potreben je vikend, da lahko



Katarina Nzobandora, voditeljica duhovnih vaj Rahelin vinograd

»Vsi, ki so prišli do nas, so čudoviti ljudje, ki so v prehudisti stiski naredili napačen korak. Vprašanje je, kako bi reagirali v taki stiski mi. Tu smo zato, da jih na poti žalovanja spremljamo iz groba greha do vstajenja. Želimo biti z njimi, da lažje stopijo na pot in odprejo srce Božjemu usmiljenju.«



RAZVESELJIVO JE DEJSTVO, DA ŠTEVILO SPLAVOV V SLOVENIJI PADA, STALNO PA NARAŠČA ŠTEVILO PATOLOŠKIH NOSEČNOSTI, KAR LAHKO PRIPISUJEMO NAPREDKU PRENATALNE DIAGNOSTIKE. / VIR PODATKOV: SPLETNA

STRAN NACIONALNEGA INŠTITUTA ZA JAVNO ZDRAVJE



P. Tomaž Mikuš, duhovni voditelj:

»Iz osebne izkušnje vemo, kaj je bolečina izgube, kaj krivda, predvsem pa, kaj je odpuščanje in sprava, ko na duhovnih vajah spremljamo udeležence skozi proces sprejemanja in prevzemanja odgovornosti za to, kar se je zgodilo.«